

鱼翅汤

对人类健康的危害

作为奢华和好客的象征，鱼翅汤传统上在特殊场合供应。然而鱼翅本身并无味且几乎没有营养价值。鱼翅含有高含量的甲基汞和其他毒素，如果大量摄入则可能致命。即使每次的食用量较小，若持续食用，鱼翅也可能对消费者造成严重的健康问题，包括对脑、心脏、肾脏、肺和免疫系统的损害。这些影响在未出生的婴儿和幼儿中尤为明显。

来源于人类活动（主要是燃烧化石燃料）的汞进入海洋，并转化为甲基汞这种危害极大的神经毒素。甲基汞随后被海洋中的生物摄取。随着在食物链中位置的上升，动物肌肉中的甲基汞含量逐步浓缩。鲨鱼和箭鱼等食物链顶部的鱼则含有最高浓度的这种神经毒素。

此外，佛罗里达州的一项研究表明，所有调查的鲨鱼鳍中都发现了神经毒素 β -N-甲基氨基-L-丙氨酸（BMAA）。BMAA与阿尔茨海默症和其他神经退行性疾病的产生有关。



ulterior picture

食用鱼翅产品不仅对您的健康有害，对环境也十分不利：对鱼翅汤的需求正在导致鲨鱼的灭绝及海洋生态系统稳定性的破坏。



Jan Sochor

您可以选择不食用鱼翅汤来保障自己的健康并保护鲨鱼

感谢您的时间！请在AWIONLINE.ORG网站上了解更多有关我们为保护鲨鱼所做的努力。

任何问题？有关更多信息，请致电 (202) 446-2123 与
Animal Welfare Institute 的 Susan Millward 联系。